



Cómo Prepararse y Responder al Bioterrorismo

Cómo Prepararse y Responder al Bioterrorismo :

¿Qué puede hacer para proteger a su familia?

El Condado de Los Angeles tiene un plan de emergencia para responder en caso de un ataque químico, biológico, nuclear u otros desastres. Entrenamiento usando ejercicios simulados se llevan a cabo regularmente. Nuestro plan de emergencia incluye la participación de otras agencias tales como el Departamento de Policía, de Salud, de Bomberos, y otras agencias locales y federales.

Este volante está diseñado para responder a algunas preguntas que usted pueda tener acerca de un ataque terrorista enfocado en el terrorismo biológico. Bioterrorismo (por sus siglas en inglés TB) es el uso de agentes biológicos con el propósito de causar brotes de enfermedades con el fin de aterrorizar a la comunidad. Agentes Bioterroristas incluyen microorganismos vivientes (bacterias, protozoas, virus, y hongos) y toxinas (químicos) hechos en laboratorio usando microorganismos, plantas o animales.

¿Qué preparado está el Condado de Los Angeles para un ataque bioterrorista?

El Departamento de Salud ha desarrollado un sistema para detectar e investigar inmediatamente brotes de enfermedades que puedan ser el resultado de un ataque biológico. La detección temprana de las enfermedades causadas por terrorismo biológico puede salvar vidas. Mientras más pronto se detecte un acto bioterrorista, más rápido se podrá controlar. En caso de un ataque bioterrorista, los hospitales locales y los doctores serán los primeros en identificar la enfermedad. Ciertos miembros del personal de salud asistirán en los esfuerzos para detectar un brote, monitoreando cuando surjan enfermedades que no son muy comunes y conociendo los síntomas asociados con los posibles agentes bioterroristas para reportarlos inmediatamente al Departamento de Salud.

¿Qué puedo hacer para proteger a mi familia y protegerme yo contra el bioterrorismo?

El Departamento de Salud está bien preparado para responder a emergencias de salud pública. En casos de emergencia el Departamento de Salud trabaja en coordinación con los Departamentos de Policía, de Bomberos, de facilidades médicas así como de agencias voluntarias tales como la Cruz Roja. En caso de que sea necesario que usted tome medidas inmediatas para protegerse de un brote, el Departamento de Salud usará los medios de comunicación pública para mantenerlo informado. Como en cualquier otro caso de emergencia, tenga disponible una lista con los números de teléfonos más importantes – incluyendo el de su doctor.

¿Debería mi médico recetarme antibióticos contra el ántrax como medida preventiva contra el ántrax u otras enfermedades relacionadas con el Bioterrorismo?

No. El usar antibióticos incorrectamente o cuando no son necesarios puede causar serios efectos secundarios (especialmente a mujeres embarazadas y a los niños) como por ejemplo, puede hacer que bacterias y otros organismos desarrollen resistencia a los antibióticos (o sea que no trabajen cuando realmente sí los necesite). Hay suficientes reservas de antídotos y antibióticos y su suministro estará disponible para ser usado en casos de emergencia.

¿Debo comprar máscaras anti-gas para proteger a mi familia y protegerme yo?

El Departamento de Salud no recomienda que se compren máscaras anti-gas. La mayoría de las máscaras anti-gas no están diseñadas para proteger contra agentes biológicos y solamente son efectivas contra agentes químicos si se usan en el momento en que el agente químico es liberado. También las máscaras no son prácticas porque los “cartuchos” en ellas se deben cambiar cada dos o tres horas. Las máscaras de gas deben ser ajustadas correctamente, si no, pueden causar daños serios y hasta podrían causar la muerte si no se usan correctamente.

¿Cómo me puedo preparar para un ataque terrorista?

En el Condado de Los Angeles siempre estamos preparados para los terremotos. Para prepararnos contra un incidente terrorista es bastante parecido a como nos preparamos para un terremoto u otro desastre. Los desastres pueden llegar rápidamente y sin aviso. Las familias pueden enfrentarse a un desastre preparándose con tiempo y todos trabajando juntos como un equipo.

Mantenga suficiente abastecimiento de alimentos en su hogar para tres días por lo menos. Prepare un suministro de cosas que usted pueda necesitar en una emergencia. Almacene este suministro en un recipiente resistente y fácil de cargar tales como mochilas, bolsas de lona o botes de basura con tapadera. Incluya:

- ❖ Abastecimiento de agua para tres días (un galón por persona por cada día) y comida que no se dañe. Incluya un abridor de latas para abrir comidas enlatadas.
- ❖ Ropa para cambiarse, un par de zapatos por persona, y una cobija o saco de dormir por persona.
- ❖ Un botiquín de primeros auxilios que incluya los medicamentos recetados de su familia.
- ❖ Equipo de emergencia incluyendo un radio de baterías, linterna de batería y suficiente baterías.
- ❖ Un juego adicional de las llaves de su carro, y tarjeta de crédito, dinero efectivo y cheques de viajeros.
- ❖ Abastos y suministro higiénico.
- ❖ Artículos especiales para infantes, para miembros de la familia que son mayores de edad, o para incapacitados (si hubiera alguno).
- ❖ Un par de lentes adicional.
- ❖ Mantenga documentos importantes en un envase a prueba de agua. También, mantenga un abastecimiento más pequeño en la cajuela de su automóvil.

¿Qué cosas específicas debo hacer en caso de un ataque terrorista?

Aún cuando un ataque químico, biológico, o nuclear puede ocurrir, las posibilidades de que ocurra son bien pocas. La información que sigue a continuación le sugiere algunos pasos que usted puede seguir en caso de que ocurra un ataque.

Type of Attack	What you should do:
ATAQUE CON QUIMICOS LIQUIDOS	<ol style="list-style-type: none">1. Aléjese de la sustancia.2. Cúbrase, si se da cuenta que no puede evitar que parte de la sustancia le caiga a usted.3. En caso de que le caiga algún material en su ropa, quítese la ropa e inmediatamente lávese con agua y jabón.4. Vaya a que le hagan una evaluación médica lo más pronto posible.
ATAQUE DE GAS QUIMICO	<ol style="list-style-type: none">1. Aléjese de la nube de gas.2. Si se encuentra afuera, use su camisa o un pañuelo doblado y cúbrase la boca con él.3. Si se encuentra en su auto, suba el vidrio, cierre el ventilador, y apague el sistema de ventilación.4. Si se encuentra en su casa, métase adentro de la casa, cierre las ventanas y puertas y apague el sistema de ventilación.5. Vaya a que le hagan una evaluación médica lo más pronto posible.
ATAQUE BIOLOGICO	<ol style="list-style-type: none">1. Aléjese de la sustancia.2. Si se encuentra afuera, use su camisa o pañuelo dobla do y cúbrase la boca con él.3. Vaya a que le hagan una evaluación médica lo más pronto posible.
ATAQUE NUCLEAR	<ol style="list-style-type: none">1. Si ve un resplandor cúbrase y agáchese para reducir el efecto de las ondas de choque. Si escucha el estruendo o siente la onda de choque cúbrase para evitar los escombros.2. Aléjese de la nube de desechos nucleares.3. Si no puede alejarse de la nube de desechos, con un pañuelo o su camisa doblada cúbrase la boca y retírese de la nube lo más pronto posible.4. Quítese la ropa si le caen desechos en su cuerpo. Luego lávese y límpiase bien el área afectada con agua y jabón.5. Vaya a que le hagan una evaluación médica lo más pronto posible.



Junta de Supervisores del Condado de Los Angeles

500 West Temple Street • Los Angeles, California 90012

Gloria Molina

Supervisora del Primer Distrito

Yvonne Brathwaite Burke

Supervisora del Segundo Distrito

Zev Yaroslavsky

Supervisor del Tercer Distrito

Don Knabe

Supervisor del Cuarto Distrito

Michael D. Antonovich

Supervisor del Quinto Distrito

Publicado por el:

Departamento de Servicios de Salud del Condado de Los Angeles

313 North Figueroa Street

Los Angeles, California 90012-2602

www.ladhs.org

Línea de Información de los Servicios de Salud: 1-800-427-8700

www.labt.org

Nuestra página en el Internet incluye información adicional y se actualiza regularmente.